SAFETY FLASH 26-124: AFLEIDING

Afleiding kan op ieder moment ontstaan, bijvoorbeeld door een telefoongesprek, een melding op een scherm of een vraag van een collega. Vooral tijdens het varen, manoeuvreren en andere kritieke werkzaamheden kan een kort moment van verminderde aandacht grote gevolgen hebben.

GOOD PRACTICE

- Gebruik navigatie- en ondersteuningssystemen als hulpmiddel, maar blijf actief de omgeving observeren. Technologie vervangt nooit de eigen waarneming en beoordeling.
- Draag taken over waar dat kan.
- Respecteer de concentratie van collega's tijdens kritieke werkzaamheden. Spreek elkaar aan op afleidend gedrag en stel niet dringende vragen uit tot een geschikt moment.
- Neem regelmatige pauzes. Rust regelmatig even uit om uw geest op te frissen.
- Houd de werkruimte schoon en georganiseerd. Rommel kan een belangrijke bron van afleiding zijn.
- Plan uw reis (en andere activiteiten) van tevoren. Hierdoor kunt u zich concentreren op de taak die voorhanden is in plaats van u zorgen te maken over de volgende stap.

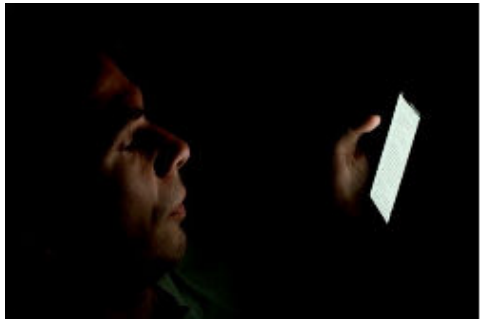


BAD PRACTICE

x Multitasking. Meerdere taken tegelijk proberen uit te voeren kan tot fouten leiden. Concentreer u op één taak tegelijk.
x Vermoeidheid negeren. Het negeren van tekenen van vermoeidheid kan leiden tot afleiding en fouten.
x Meldingen en pop-ups aan laten staan op de apparaten die u in de stuurhut gebruikt.
x Niet noodzakelijke (telefoon)gesprekken en andere communicatie tijdens manoeuvres en kritieke werkzaamheden.







ACTIEVRAGEN

- Welke situaties aan boord vragen volledige concentratie en hoe voorkomen we dat iemand op die momenten wordt afgeleid?
- Hoe gaan we aan boord om met telefoongebruik, gesprekken en andere onderbrekingen tijdens het varen en manoeuvreren?
- Durven we elkaar aan te spreken op afleidend gedrag, ook wanneer dit de schipper of leidinggevende betreft?



Disclaimer: *De informatie in dit document is met de hoogst mogelijke nauwkeurigheid opgesteld. Echter, het Platform Zero Incidents en haar deelnemers kunnen op geen enkele wijze aansprakelijk gesteld worden voor de inhoud ervan. Het overnemen van maatregelen, suggesties, waarschuwingen, etc., dient daarom altijd vooraf gegaan te worden door een eigen afweging en risicobeoordeling. Het verspreiden van dit document onder derden is toegestaan mits dit in de originele vorm plaatsvindt.*