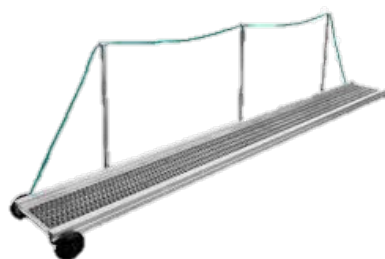
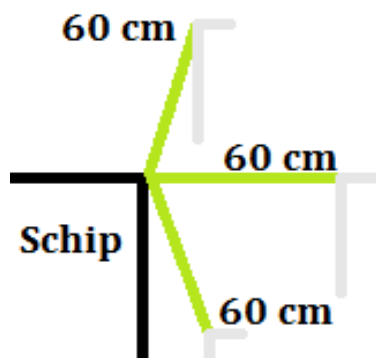


**(Bijna) ongevallen komen regelmatig voor bij het overstappen. De gevolgen kunnen zeer ernstig zijn.
Maak een overstap daarom met volle aandacht en vraag om hulp als dat nodig is.**

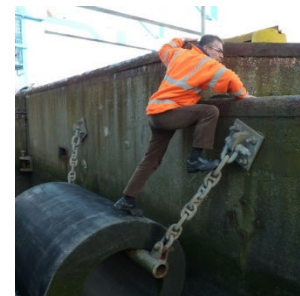
GOOD PRACTICE

- ✓ Maximaal een straal van 60cm aanhouden als veilige overstap. Zie afbeelding.
- ✓ Gebruik van alleen de daarvoor bestemde middelen om aan of van boord te gaan. (loopplanken, trappen, gangways)
- ✓ Altijd handen vrij hebben tijdens het aan of van boord gaan. Bijvoorbeeld door gebruik van een rugzak of het aangeven van bagage/boodschappen of met een kraan aan boord zetten.
- ✓ Goed plaatsen van ladders en loopplanken. Denk hierbij aan een stabiele vlakke ondergrond, niet te stijl of te vlak plaatsen, vast maken aan de bovenkant en zorg indien mogelijk voor een hand reling.
- ✓ Antislip en geschikte PBM's zoals veiligheidsschoenen en een reddingsvest.
- ✓ Extra alertheid voor gladheid bij nat en koud weer.
- ✓ Aanmelden voordat u aan of van boord gaat, zodat iemand u kan assisteren of toezicht kan houden.
- ✓ Tijdig het periodiek onderhoud uitvoeren.



BAD PRACTICE

- ✗ Gebruik van losse planken als loopplank.
- ✗ Over een touw lopen om een afstand te overbruggen.
- ✗ Gebruik van ladder als loopplank.
- ✗ Springen om een overstapafstand te overbruggen. Deze afstand is dan per definitie NIET veilig.
- ✗ Met volle handen overstappen. U heeft dan geen mogelijkheid om uzelf vast te houden.



ACTIEVRAGEN

- Waar let je op bij een overstap? Neem hierin de hoogte en breedte mee.
- Welke middelen hebben wij (aan boord) om veilig aan of van boord te gaan?
- Wat is een (on)stabiele ondergrond?

